

MUDANÇA DE TRILHA – Caminhada de Maio

Devido às chuvas recentes, a parte de trás da trilha originalmente programada para maio está muito lamacenta, então vamos mudar a caminhada.

Data e Horário:

Sábado, 16 de maio, às 9h15

Ponto de Encontro e Saída:

Vamos nos encontrar na estação São Bento às 9h15. O trem sai às 9h30.

A viagem de trem dura aproximadamente 20 minutos e chegaremos em Valongo. Se você tiver o passe prata ilimitado do metrô, a viagem será gratuita. Caso contrário, o custo é de aproximadamente €2 por trecho.

Se precisar comprar passagem, chegue um pouco mais cedo à estação para ter tempo suficiente para fazer a compra.

De carro:

Encontre-nos na estação de trem de Valongo às 9h55.

Visão Geral

Vamos pegar a trilha 2 até o topo da montanha (uma grande colina) e depois descer pela parte de trás, mas voltaremos ao ponto de partida pela trilha 1. A trilha começa ao lado do riacho/rio e é em sua maior parte plana, com caminho para caminhada, mas logo começamos a subir a montanha, onde será feito a maior parte dos 600 metros de ganho de elevação. Há vistas incríveis do topo. Depois descenderemos pela parte de trás até encontrar o meio da trilha 1. A partir daí, pegaremos a trilha 1 de volta. Vamos almoçar juntos no caminho.

Comida:

Leve almoço e bastante água.

Nível de Dificuldade – O terreno é mais acidentado do que caminhadas na cidade. Moderado Forte – esta caminhada será um pouco mais difícil do que as duas últimas. Tem 600 metros de ganho de elevação e uma boa descida pela parte de trás. O percurso tem cerca de 14 km.

Avise a Lauren se você pretende participar da caminhada.

A caminhada depende das condições climáticas. Lauren manterá todos atualizados pelo grupo de conversa.