

September Hike

Scroll down for Portuguese

Day & Date: Saturday, September 19th, 2026

Time: 10:20am

Trail Name: View of Fragas do Castelo – Couce Bridge loop from São Martinho do Campo

Meeting Point: Sao Bento Train Station (to São Martinho do Campo)*

The Hike is weather dependent. We will keep you updated via the hiking chat group.

Start Point:

We are going to meet at the Sao Bento Train station at 10:20am

https://maps.app.goo.gl/RcEsq6BeLfFrJMpDA?g_st=ic

The train leaves at 10:40am arriving at São Martinho do Campo train station at 11:10a .
You can meet here as well, but please be there by 11:10a.

https://maps.app.goo.gl/iPWjXuWEUwFjQGaz8?g_st=ic

*** Please make sure you arrive early enough to purchase your train ticket (cp.pt says it is €2 each way)

Ending Point: We will end at the São Martinho do Campo train station.

Please note: We will be taking the 3:59p train back. This is important because the train only comes every 2 hours.

Distance Covered: Approximately 10km

Fitness level: Moderate - fitness required. The hike has 245 meters of elevation gain.

Trail Description:

We will leave directly from the station and gradually make our way toward the Rio Ferreira valley. We will view the The Fragas do Castelo. It is a dramatic quartzite rock towers rising above the Ferreira River. From here the character changes: we're down in the river valley, with water, woodland and rocky terrain. Then we will make our way to the Couce Bridge which is the 1/2 way point. The bridge crosses the Ferreira and gives us a nice view along the valley and toward the surrounding countryside. After Couce Bridge, the trail turns back toward São Martinho do Campo. This is a loop not an out and back. We will be eating lunch together along the way. This is a brand new hike.

Remember: Pack a lunch and bring plenty of water.

Let Lauren know if you plan on attending by WhatsApp – 1(512) 506-1490

Caminhada de Setembro

Dia e data: Sábado, 19 de setembro de 2026

Horário: 10h20

Nome da trilha: Circuito View of Fragas do Castelo – Ponte de Couce, saindo de São Martinho do Campo

Ponto de encontro: Estação de Trem de São Bento (trem para São Martinho do Campo)*

A caminhada dependerá das condições climáticas. Manteremos todos atualizados pelo grupo de WhatsApp da caminhada.

Ponto de início:

Vamos nos encontrar na Estação de Trem de São Bento às 10h20.

https://maps.app.goo.gl/RcEsq6BeLfFrJMpDA?g_st=ic

O trem sai às 10h40 e chega à estação de trem de São Martinho do Campo às 11h10.

Você também pode nos encontrar diretamente na estação de São Martinho do Campo, mas, por favor, esteja lá até as 11h10.

https://maps.app.goo.gl/iPWjXuWEUwFjQGaz8?g_st=ic

*Por favor, certifique-se de chegar com antecedência suficiente para comprar sua passagem de trem (segundo o site cp.pt, custa €2 por trecho).

Ponto de chegada: Terminaremos na estação de trem de São Martinho do Campo.

Importante: Pegaremos o trem de volta às 15h59. Isso é importante porque o trem passa somente a cada 2 horas.

Distância: Aproximadamente 10 km

Nível de condicionamento físico: Moderado — é necessário ter um bom nível de condicionamento físico. A caminhada tem um ganho de elevação de 245 metros.

Descrição da trilha:

Sairemos diretamente da estação e seguiremos gradualmente em direção ao vale do Rio Ferreira. Teremos uma vista das Fragas do Castelo, uma impressionante formação de torres de quartzito que se elevam acima do Rio Ferreira.

A partir daí, a paisagem muda: estaremos no vale do rio, com água, áreas de mata e terrenos rochosos. Depois, seguiremos até a Ponte de Couce, que marca aproximadamente a metade do percurso. A ponte atravessa o Rio Ferreira e oferece uma bela vista do vale e da paisagem ao redor.

Depois da Ponte de Couce, a trilha segue de volta em direção a São Martinho do Campo. Este é um percurso circular, e não uma caminhada de ida e volta pelo mesmo caminho.

Vamos fazer uma pausa para almoçar juntos durante o percurso. Esta é uma caminhada nova para o nosso grupo.

Lembre-se: Leve seu próprio almoço e bastante água.

Avise a Lauren pelo WhatsApp se você pretende participar - 1(512) 506-1490